

Basis Mondzorg

- 2 keer per dag poetsen
- 1 keer per dag tussen de tanden reinigen
- 1 keer per dag tong reinigen met tongschraper of tandenborstel

Basis mondzorg prothese

- 2 keer per dag prothese reinigen met een protheseborstel en zeep
- Prothese 's nachts uitdoen en droog bewaren
- Indien implantaten deze 2 keer per dag reinigen met een tandenborstel en rager
- 1 keer per dag tong reinigen met tongschraper of tandenborstel

Aanvullend mondzorg protocol

- 2 keer per dag poetsen met tandenborstel/swaps gedrenkt in perio-aid
- 4 keer per dag mond reinigen/vochtig houden met NaCl
- Lippen insmeren
- Kunstspeeksel naar behoefte

Tips and Tricks

- Begin op tijd! En betrek de patiënt/mantelzorger
- Betrek de eigen tandarts
- Voorover buigen
- Smint/ kauwgom/ dropjes
- Zuigen op ingevroren stukjes fruit
- Komkommer met olie