

Patiëntbeschrijving op basis van ervaringen Cohort afdeling ZHS Bernhoven

22 maart 2020

Een arts uit Bernhoven ZHS heeft enkele kenmerken van de COVID-19 gebundeld en ter informatie aangeboden. Wij hebben de belangrijkste zaken voor de huisarts samengevat :

Klassieke anamnese:

1 week griepachtige klachten, (meestal droge) hoest, vaak koorts tot 40,5, hoeft niet. Soms al dyspnoe. Patiënten zijn NIET bronchospastisch.

Na 1 week toename ziek zijn, vermoeid, dyspnoe / tachypnoe. Thoracale pijn of druk die verergert bij hoesten / diep ademhalen. Vaak zieken in omgeving.

Beloop :

Patiënten gaan snel conditioneel achteruit, eetlust gering tot niets. Verminderde of veranderde smaak en geur. Zien er ook met de dag slechter uit. In de ziekere fase hebben de meeste patiënten (waterdunne) diarree.

Sommige patiënten hebben ook non STEMI , myocarditis , pericarditis.

Enkele patiënten hebben ook neurologische symptomen zoals romp-balans klachten.

Veranderd bewustzijn of apraxie

Na opname aanvankelijk stabiel.

10-12 dagen (ouderen vaak eerder) na start symptomen opeens snel achteruit: Hypoxisch respiratoir falen. Meestal erger in avonduren.

Patiënten geven ondanks ernstige hypoxie weinig klachten van dyspnoe beleving aan, eerder vermoeidheid, uitputting.

Risico Profiel: Man > Vrouw

Leeftijd meestal > 70 j

Roken / COPD / Obesitas / Diabetes Mellitus

Maar ook veel jonge gezonde mensen (25-70 jr) met weinig tot geen onderliggende ziektes.

Lab: niet onderscheidend, CRP is matig verhoogd, Leucocyten laag /normaal.