



I-HARP NIEUWSBRIEF

I-HARP | Identificeren van patiënten met HARTfalen met Palliatieve zorgbehoeften

Het hulpmiddel I-HARP en de ondersteunende educatie zijn beschikbaar. I-HARP is klaar om in de praktijk te gebruiken!

KORTE TERUGBLIK

In de [eerste nieuwsbrief](#) las u meer over het ontwikkelproces van I-HARP. I-HARP is samen met patiënten, zorgverleners en experts ontwikkeld om tijdens een gesprek te gebruiken. Bij de ontwikkeling is ook gekeken naar onderdelen van andere hulpmiddelen, lessen uit de praktijk en nationale richtlijnen. Wij danken iedereen die aan de ontwikkeling van I-HARP heeft bijgedragen!

I-HARP, DE E-LEARNING EN DE WORKSHOP ZIJN BESCHIKBAAR!

[Download I-HARP](#)

[Volg de e-learning](#)

[Volg de workshop](#)

I-HARP helpt om tijdens een gesprek te inventariseren wat de patiënt nu aan palliatieve zorg nodig heeft. Het hulpmiddel I-HARP bevat drie open vragen die helpen om het gesprek over palliatieve zorgbehoeften te starten en dertien gesloten signaleringsvragen met doorvraagsuggesties om palliatieve zorgbehoeften te herkennen. I-HARP bevat ook advies voor de zorgverlener over te ondernemen (interdisciplinaire) acties. Denk hierbij aan acties die u als zorgverlener zelf kunt doen en aan situaties wanneer u de patiënt en/ of de naaste(n) kunt doorverwijzen.

In de [I-HARP e-learning](#) leert u meer over palliatieve zorg bij gevorderd hartfalen en leert u hoe u I-HARP kunt gebruiken. Deze e-learning is voornamelijk bedoeld voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en praktijkondersteuners huisartsenzorg. De I-HARP e-learning duurt ongeveer 30 minuten, is gratis en is vrij toegankelijk beschikbaar via Palliaweb.

De [I-HARP workshop](#) sluit aan op de I-HARP e-learning. Tijdens de I-HARP workshop leert en oefent u hoe u palliatieve zorgbehoeften bij patiënten met gevorderd hartfalen kunt herkennen, hoe u I-HARP kunt gebruiken en hoe u palliatieve zorgbehoeften bespreekbaar kunt maken. Ook leert u wat u kunt doen nadat u palliatieve zorgbehoeften heeft gesignaleerd.

ACHTERGROND PROJECT

Hartfalen heeft veel impact op de kwaliteit van leven van patiënten en hun naasten. Palliatieve zorg is gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven in de fase dat het hartfalen steeds moeilijker te behandelen wordt. Deze vorm van zorg heeft als doel symptomen te verlichten.

Door palliatieve zorg eerder in het ziekteproces in te zetten kunnen symptomen worden verminderd en wordt de kwaliteit van leven verbeterd. Helaas worden de palliatieve zorgbehoeften van patiënten met gevorderd hartfalen op dit moment vaak te laat herkend.

Het doel van het I-HARP-project is om een hulpmiddel te ontwikkelen en te implementeren voor zorgverleners om de palliatieve zorgbehoeften bij patiënten met gevorderd hartfalen tijdig te herkennen en bespreekbaar te maken. Daarnaast geeft het instrument richting en suggesties aan de zorgverleners voor mogelijke vervolgstappen. Ondersteunend aan dit instrument ontwikkelden we educatie voor zorgverleners om I-HARP effectief te kunnen gebruiken.

KENMERKEN VAN I-HARP



ACTION

VERVOLG

I-HARP is ontwikkeld en beschikbaar om te gaan gebruiken in de praktijk! De volgende stap van het project is om I-HARP in verschillende zorgorganisaties daadwerkelijk te gaan implementeren. Verschillende organisaties doen mee als 'early adopter van I-HARP'. We willen graag leren van deze praktijkervaringen. We zijn bijvoorbeeld zeer benieuwd hoe I-HARP geïmplementeerd gaat worden en wat zorgverleners en zorgorganisaties verder nodig hebben om I-HARP te gaan borgen.

We richten ons komende tijd ook op communicatie over het project. Het doel is om het bewustzijn over palliatieve zorgbehoeften bij patiënten met gevorderd hartfalen te vergroten. Ook willen we I-HARP meer naamsbekendheid geven.

I-HARP zal ook worden opgenomen in onderwijs. Denk bijvoorbeeld aan opleidingen over 'palliatieve zorg', opleidingen voor medisch specialisten, scholing voor praktijkondersteuners huisartsenzorg en opleidingen voor toekomstige zorgverleners.

"Er moet ook aandacht zijn voor de mensen die nu opgeleid worden: geneeskunde studenten, huisartsen en specialisten. Zij nemen de kennis mee naar diegenen waar ze opgeleid worden en dan heb je op die manier kruisbestuiving. De kern zit in goed onderwijs over palliatieve zorg. En niet alleen euthanasie." Huisarts

De ambitie is ook om I-HARP te laten opnemen in landelijke richtlijnen en standaarden. We hebben een aantal richtlijnen en standaarden op ons lijstje staan en hopen dat I-HARP hierin wordt opgenomen.

Publicaties

[Characteristics for a tool for timely identification of palliative needs in heart failure: The views of Dutch patients, their families and healthcare professionals. European Journal of Cardiovascular Nursing \(2020\).](#)

[Publiekssamenvatting](#)

[Samenvatting voor zorgverleners](#)

Tools to help healthcare professionals recognize palliative care needs in patients with advanced heart failure: a systematic review. Accepted, Palliative Medicine

[Publiekssamenvatting](#)

[Samenvatting voor zorgverleners](#)

Guidance for professionals in recognizing and directing palliative care needs in chronic heart failure: A mixed-method study to develop a tool. Submitted

Bachelor scriptie Kirsten Geurtz

[A qualitative study on the usefulness and feasibility of online education supporting healthcare professionals in identifying palliative needs in patients with advanced chronic heart failure](#)

I-HARP en de educatie staan op het landelijke kennisplatform over palliatieve zorg:

[PalliaWeb](#)

CONTACT

dr. Stephanie Ament, onderzoeker
email: s.ament@maastrichtuniversity.nl
tel. 04338781731

Twitter: [stephanieament #IHARP](#)

GA ZELF AAN DE SLAG MET I-HARP!

[Download I-HARP](#)

[Volg de e-learning](#)

[Volg de workshop](#)