

Zorggebruik, welbevinden en ervaren gezondheid tijdens de Coronacrisis bij patiënten met chronische hart- en/of longziekten

Een landelijk onderzoek naar het effect van deze crisis op het psychisch welbevinden van mensen met chronische hart- en/of longziekten (periode mei - juli 2020)

Aan de survey deden **680** patiënten mee : COPD (49%), Hartfalen (32%), Longfibrose (7%), Overige aandoeningen (12%)



VERANDERDE ZORG

82% had contact met een of meer hulpverleners, **66%** van die contacten waren telefonisch. Soms was er meer, soms minder contact. Vooral de fysiotherapeut werd minder gecontacteerd (60%). **52%** kreeg uitstel van of verandering in behandeling.



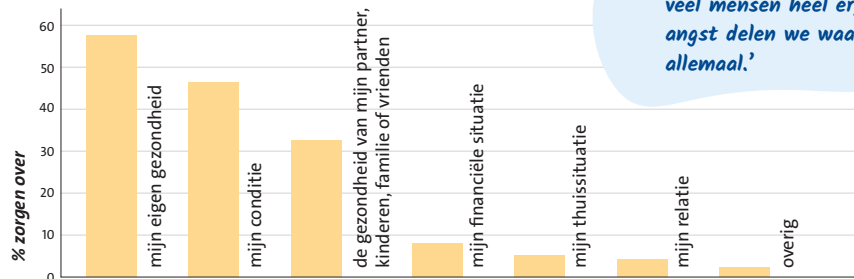
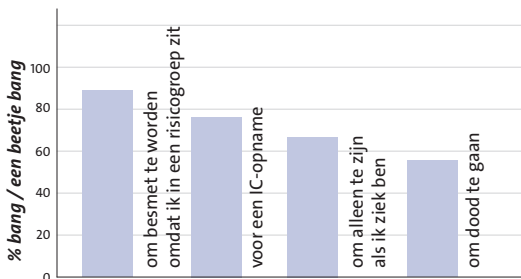
WELBEVINDEN EN GEZONDHEID

39% vond dat hun **gezondheid achteruit** was gegaan. Dit betrof vooral mensen waarbij de **behandeling was aangepast of uitgesteld**.



VEEL ZORGEN OVER GEZONDHEID

Bijna **60%** maakte zich **zorgen** over de gevolgen van Corona voor hun eigen gezondheid of die van hun naasten (35%). Een overgrote meerderheid, **82%**, was **bang om besmet te worden** omdat ze in de **risicogroep** zitten. Daarnaast was er ook veel angst voor **opname op de intensive care, om alleen te zijn, of om dood te gaan**.



'In de Coronatijd was ik wel bang dat er in de noodsituaties geen goede zorg zou zijn voor chronisch zieke mensen, waar ik zelf onder val.'

'Ik heb het als zeer vervelend ervaren dat mijn COPD fysio maanden is stopgezet. Daardoor is mijn conditie erg achteruit gegaan.'



'De eenzaamheid tijdens deze Coronaperiode is voor veel mensen heel erg. Die angst delen we waarschijnlijk allemaal.'

CONCLUSIE

De Coronacrisis heeft de zorg voor patiënten met hart- en/of longziekten aanzienlijk veranderd. Ruim een derde van de patiënten vindt dat hun gezondheid achteruit is gegaan en ze ervaren veel zorgen en angsten. Het is belangrijk dat zorgverleners bij een tweede golf van het coronavirus de reguliere zorg voor deze patiënten waarborgen. Ook zal er voldoende aandacht moeten zijn voor de specifieke zorgen en angsten die leven bij deze patiëntengroep.

Het onderzoek is een initiatief van het Maastricht UMC+ (EPZM, afdeling longziekten en cardiologie) en wordt ondersteund door alle Expertise Centra Palliatieve Zorg in Nederland (PALZON), Harteraad, Longfonds, Longfibrose patiëntenvereniging en de afdeling Huisartsgeneeskunde van de Universiteit Maastricht. Contactadres: team.palliatie@umc.nl