

## INSTRUMENTEN VOOR ZORGVERLENERS OM TIJDIG PALLIATIEVE ZORGBEHOEFTE BIJ PATIËNTEN MET HARTFALEN TE HERKENNEN: SYSTEMATIC REVIEW



De systemtic review is geregistreerd in de PROSPERO database (CRD42019131896)

Het I-HARP project, gestart in juni 2018, heeft als doel om een instrument te ontwikkelen en te implementeren voor zorgprofessionals om palliatieve zorgbehoeften bij patiënten met gevorderd hartfalen tijdig te herkennen en bespreekbaar te maken. Een onderdeel daarvan is een systematic review, waarbij onderzoek wordt gedaan naar bestaande instrumenten en lessen uit de praktijk. Deze samenvatting beschrijft de resultaten van dit onderzoek.

### METHODE

In de elektronische zoekmachines MEDLINE, CINAHL and EMBASE werd gezocht naar referenties (september 2019) over de ontwikkeling of implementatie van instrumenten om palliatieve zorgbehoeften bij patiënten met hartfalen te herkennen. Ook werden referentielijsten van gevonden systematic reviews geraadpleegd en werden de citaties van de geïncludeerde referenties doorgenomen. Alleen instrumenten die specifiek voor hartfalen zijn ontwikkeld werden meegenomen in het onderzoek.

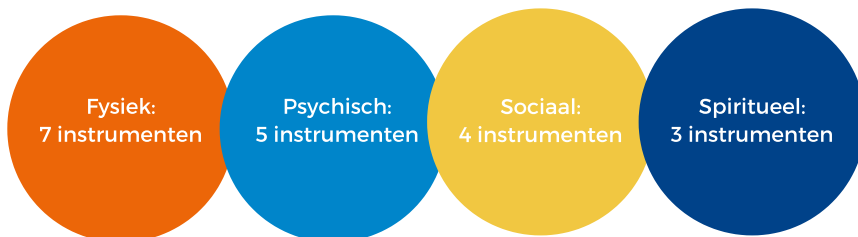
### RESULTATEN

In totaal zijn 19 studies over zeven instrumenten gevonden. De instrumenten zijn voor verschillende doelgroepen (bijv. specifieke disciplines) en voor verschillende doelen ontwikkeld (bijv. screening per patiënt of het vinden van patiënten).



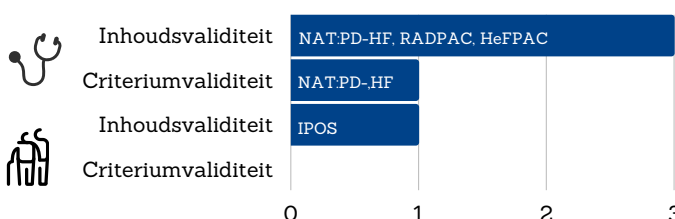
Gevonden instrumenten voor zorgverleners en voor patiënten

De inhoud van de instrumenten verschilt sterk, voorbeeld:



Aantal keer dat de palliatieve zorgdomeinen in de instrumenten voorkwam

Niet alle tools zijn gevalideerd voor palliatieve zorg bij hartfalen



Aantal instrumenten voor zorgverleners en voor patiënten met validatie

NAT:PD-HF (zorgverleners) en IPOS (patiënten) zijn het meest gevalideerd.

### ACHTERGROND

Chronisch hartfalen komt voor bij 1 op de 10 ouderen boven de 70 jaar en gaat gepaard met symptomen als pijn, angst, vermoeidheid en benauwdheid. Palliatieve zorg kan hierbij helpen door een betere kwaliteit van leven te bieden en symptoomlast te verminderen. Echter, het tijdig herkennen van deze palliatieve zorgbehoeften is lastig door het onzekere verloop van de ziekte en het idee dat palliatieve zorg alleen geschikt is voor de laatste levensfase.

Om zorgverleners te ondersteunen bij het tijdig identificeren van deze palliatieve behoeften en richting te geven aan deze zorg, wordt er een hulpmiddel ontwikkeld. Door onderzoek te doen naar bestaande instrumenten kan het hulpmiddel worden geoptimaliseerd.

### BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN

- Zeven instrumenten zijn gevonden. Het doel, de doelgroep en de inhoud van de instrumenten variëren. De validatie in de context van palliatieve zorg en hartfalen is beperkt.
- Er is weinig onderzoek beschikbaar over praktijkervaringen.
- Een open vraag, een veelomvattende lijst met symptomen en voorbeeldzinnen bevorderen mogelijk het herkennen op patiëntenniveau.
- Voldoende tijd en een gepaste setting kunnen helpen bij het toepassen van een instrument
- Een instrument wordt al snel te moeilijk om door verschillende zorgverleners te gebruiken, mede door de complexiteit van hartfalen
- De NAT:PD-HF en IPOS kunnen als basis worden meegenomen in vervolgonderzoek

### CONTACT

dr. Stephanie Ament - onderzoeker  
s.ament@maastrichtuniversity.nl  
[Meer informatie over het project](#)

Maastricht UMC+ Radboudumc