

Landelijke meetdag Palliatieve Zorg

Resultaten Maastricht UMC+

Op 16 april 2021 nam het Expertisecentrum Palliatieve Zorg van Maastricht UMC+ deel aan de landelijke meetdag palliatieve zorg. Doel van dit dwarsdoorsnede-onderzoek was om zicht te krijgen op de potentiële palliatieve zorgbehoeften bij de opgenomen patiënten. Dit werd gedaan door aan de betrokken zaalarts en verpleegkundige een drietal vragen te stellen.

Drie vragen

- 1 De 'Surprise Question' (SQ): "Zou het mij verbazen als deze patiënt in de komende 12 maanden komt te overlijden?" Indien hier nee op werd geantwoord werd aanvullend gevraagd of de levensverwachting korter dan 3 maanden werd geschat.
- 2 Is er een behandelbeperking geregistreerd bij deze patiënt?
- 3 Is het palliatieteam betrokken bij de zorg voor deze patiënt? Indien nee, acht u dit wenselijk?



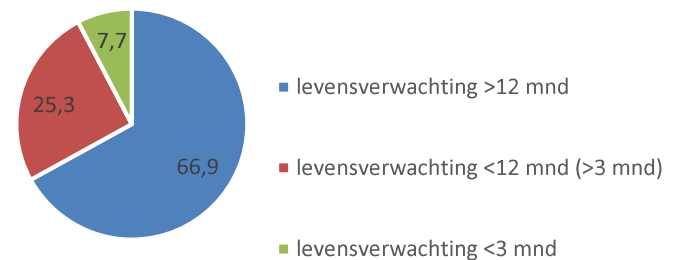
In het Maastricht UMC+ werden alle verpleegafdelingen behalve neonatologie en verloskunde bezocht. De **bedbezetting** van de deelnemende afdelingen was **69,3%**. Er werden **379** patiënten **gescreend**, waarvan 355 door een arts (of physician assistant of verpleegkundig specialist) én verpleegkundige en 24 door een arts óf verpleegkundige.

Surprise Question

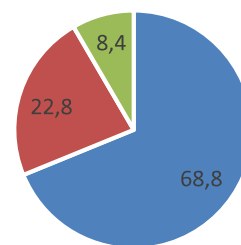
Zou het mij verbazen wanneer deze patiënt in de komende 12 maanden komt te overlijden?

Nee/Ja Indien Nee: is de levensverwachting <3 maanden? (%)

Levensverwachting (SQ)
volgens verpleegkundige



Levensverwachting (SQ)
volgens arts



Patiëntkenmerken

Leeftijd	Geslacht	Aandoening
<70 jaar 59%	Man 60%	Maligne 23%
≥70 jaar 41%	Vrouw 40%	Niet-maligne 63%
		(Mogelijk) Covid-19 14%

Behandelbeperking*

Ja 26%

*Behandelbeperking: minimaal één van: NTBR/geen IC/geen beademing

Palliatieteam betrokken

Bij de patiënten waarbij de SQ met nee werd beantwoord was volgens de verpleegkundigen bij **2,6 %** (n=116) en volgens de artsen bij **5,6 %** (n=107) van de patiënten het palliatieteam betrokken. Daarnaast gaven de verpleegkundigen bij 8 patiënten aan dat het palliatieteam nog niet betrokken, maar wel gewenst was, de artsen bij 5 patiënten.

conclusie

Bij **ruim 30%** van de opgenomen patiënten werd de **SQ ontkennend beantwoord**, hetgeen duidt op een geschatte beperkte levensverwachting en mogelijke palliatieve zorgbehoeften. Binnen deze groep patiënten had een kwart een geschatte levensverwachting korter dan 3 maanden. Bij **2%** van de patiënten waarbij de SQ negatief werd beantwoord was het palliatieteam van het MUMC+ betrokken. Een behandelbeperking was gedocumenteerd bij **26%** van alle patiënten.

Het structureel markeren van de levensverwachting door zorgverleners zou moeten leiden tot:

1. een groter bewustzijn van de fase waarin patiënten zich bevinden,
2. het structureel inventariseren van palliatieve zorgbehoeften en
3. het voeren van advance care planningsgesprekken.

Vroegtijdige inzet van gespecialiseerde palliatieve zorg door het aanvragen van een consult bij het palliatieteam kan hierbij behulpzaam zijn.

Het onderzoek, binnen het MUMC+ uitgevoerd door het Expertisecentrum Palliatieve Zorg, is een initiatief van het Expertisecentrum Palliatieve Zorg Noordoost Nederland in samenwerking met de andere Expertisecentra Palliatieve Zorg en overige deelnemende ziekenhuizen in Nederland. Voor meer informatie, ook met betrekking tot de landelijke resultaten, scan deze QR code of zie palliatievezorg.mumc.nl.

