

Scholing

Pro-actieve zorgplanning, ook wel advance care planning in de praktijk: samen praten over wensen met betrekking tot zorg en behandeling

Wanneer? 2 november 2023 van 15.00-18.00u

LOCATIE MECC Gaetano Martinolaan 85 Maastricht lokaal 1.85.029

Docenten: Dr. Annemieke Wagemans (ArtsVG), en Eliane Perree (gespecialiseerd verpleegkundige palliatieve zorg)

Doelgroepen: Huisartsen, Medisch Specialisten, Verpleegkundig Specialisten, Gespecialiseerde verpleegkundigen, POH-ers.

Pro-actieve zorgplanning (PZP) stelt mensen in staat om doelen en voorkeuren te formuleren voor toekomstige medische behandelingen en zorg, deze doelen en voorkeuren te bespreken met familie en zorgverleners, en om eventuele voorkeuren vast te leggen en indien nodig te herzien. Het betreft een proces en niet een eenmalig gesprek.

Dit tijdig inventariseren van behandel- en zorgwensen wordt bij voorkeur gedaan door de arts of verpleegkundige met wie de patiënt een goede behandelrelatie heeft en die bekend is met de ziektegeschiedenis. Idealiter vindt zo'n gesprek plaats op een rustig moment. Pro-actieve Zorgplanning kan ervoor zorgen dat de laatste levensfase zal verlopen volgens de wensen van de patiënt en kan voorkomen dat de patiënt nog ongewenste medische behandelingen ondergaat.

Veel zorgverleners vinden het moeilijk om een dergelijk PZP gesprek te beginnen en ervaren barrières.

Het doel van de training is om met zorgprofessionals te oefenen in het praten over kwetsbaarheid en wat dat betekent voor toekomstige (medische)zorg. Patiënten kunnen zich op die manier voorbereiden op keuzes en mogelijkheden voor zorg in de toekomst. Past dat bij mij? Wil ik dat? Uit onderzoek weten we dat dit voordelen heeft voor de patiënt, maar ook voor de professional. Immers, met een goed plan, hoeven beiden minder beslissingen te nemen in acute situaties. Daardoor worden er meer bij de patiënt passende beslissingen genomen in de laatste jaren van diens leven.

In de training wordt informatie gegeven over Pro-actieve Zorgplanning en wordt besproken wat je nodig hebt om deze gesprekken goed te voeren. Er wordt gezamenlijk geoefend in een veilige situatie samen met voor dit doel getrainde simulatiepatiënten. Er worden instrumenten aangereikt

en gekeken hoe je deze kan gebruiken en waar je het gesprek kan rapporteren. Ook komt afstemming tussen eerste en tweede lijn aan bod.

Leerdoelen:

- De deelnemer kan beschrijven wat PZP inhoudt en kent het belang hiervan.
- De deelnemer kent en herkent zijn/haar eigen barrières om deze gesprekken te voeren.
- De deelnemer is in staat om tijdig en regelmatig een -gesprek te voeren met patiënten en naasten.
- De deelnemer kent gesprekstechnieken en vraagstellingen die helpend zijn bij het uitvoeren van een PZP gesprek.
- De deelnemer kan doelmatig rapporteren over wensen, doelen, voorkeuren, mogelijkheden en afspraken in het (medisch) dossier.
- De deelnemer kan de resultaten van de PZP gesprekken met andere relevante professionals communiceren.
- De deelnemer kan PZP integreren in de zorg voor zijn/haar patiënt en verantwoordelijkheid nemen passende bij zijn/haar rol.

Programma:

- Voorstellen, introductie, bespreken verwachtingen, wat is al bekend over PZP?
- Wat is Pro-actieve Zorgplanning, wat zijn goede vragen, wanneer?
- STEM oefening
- Bespreken van eigen barrières en leerdoelen
- Pauze
- Oefenen met simulatiepatiënten
- Samenwerken eerste en tweede lijn.
- Evaluatie.

Aanmelden kan via Liesbeth van Hoef projectondersteuner Expertisecentrum Palliatieve Zorg

email adres liesbeth.van.hoef@mumc.nl tel 043-3874428