

INSTRUMENTEN VOOR ZORGVERLENERS OM TIJDIG PALLIATIEVE ZORGBEHOEFTE BIJ PATIËNTEN MET HARTFALEN TE HERKENNEN: LITERATUURONDERZOEK



Het I-HARP project, gestart in juni 2018, heeft als doel om een instrument te ontwikkelen en te implementeren voor zorgverleners om palliatieve zorgbehoeften bij patiënten met gevorderd hartfalen tijdig te herkennen en bespreekbaar te maken. Een onderdeel daarvan is een literatuuronderzoek, waarbij onderzoek wordt gedaan naar informatie over bestaande instrumenten en lessen uit de praktijk. Deze samenvatting beschrijft de resultaten van dit literatuuronderzoek.



ACHTERGROND

Chronisch hartfalen komt voor bij 1 op de 10 ouderen boven de 70 jaar en gaat gepaard met symptomen als pijn, angst, vermoeidheid en benauwdheid. Palliatieve zorg kan hierbij helpen door een betere kwaliteit van leven te bieden en symptoomlast te verminderen. Echter, het tijdig herkennen van deze palliatieve zorgbehoeften is lastig door het onzekere verloop van de ziekte en het idee dat palliatieve zorg alleen geschikt is voor de laatste levensfase.

Om zorgverleners te ondersteunen bij het tijdig identificeren van deze palliatieve behoeften en richting te geven aan deze zorg, wordt er een hulpmiddel ontwikkeld. Door onderzoek te doen naar bestaande instrumenten kan het hulpmiddel worden verbeterd.

METHODE

Onderzoekers zochten wetenschappelijke artikelen over bestaande instrumenten om palliatieve zorgbehoeften bij patiënten met hartfalen te herkennen. Alleen instrumenten die alleen voor hartfalen zijn ontwikkeld werden meegenomen in het onderzoek.

BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN

- Zeven instrumenten zijn gevonden. Het doel, de doelgroep en de inhoud van de instrumenten verschillen.
- Er is weinig onderzoek beschikbaar over praktijkervaringen.
- Voldoende tijd en een fijne omgeving, bijvoorbeeld bij patiënten thuis, kunnen helpen bij het gebruiken van een instrument
- Een instrument wordt al snel te moeilijk om door verschillende zorgverleners te gebruiken. Dit komt onder andere door de complexiteit van hartfalen
- Meer onderzoek is nodig over de inhoud van een instrument om in Nederland te gebruiken
- De inhoud van de gevonden instrumenten kan worden gebruikt in nieuw onderzoek.

RESULTATEN

In totaal zijn 19 onderzoeken over zeven verschillende instrumenten gevonden. De instrumenten zijn voor verschillende doelgroepen (bijv. zorgverleners) en voor verschillende doelen ontwikkeld.



Gevonden instrumenten voor zorgverleners en voor patiënten

Ook de inhoud van de instrumenten verschilde sterk. De meeste instrumenten hebben aandacht voor fysieke klachten van de patiënt. Zingeving komt het minst voor in instrumenten. Niet ieder instrument had aandacht voor de naaste(n)

Een instrument dat ontwikkeld is in Australië wordt het meest gebruikt. Er is weinig bekend over het toepassen van de instrumenten in de praktijk.

CONTACT

dr. Stephanie Ament - onderzoeker
s.ament@maastrichtuniversity.nl
[Meer informatie over het project](#)

